

## **DSV Skischule SC Sulzemoos e.V. informiert! Okt. 2011**

### **Mehr Freude durch gute Organisation - Tipps für einen erfolgreichen und reibungslosen Skikurs!**

Lieber Skikursteilnehmer, liebe Eltern,

uns liegt sehr viel daran, dass die Skikurstage lehrreich, lustig und interessant werden und dem Teilnehmer viel Freude bereiten. Damit die Erwartungen erfüllt werden, bitte die nachfolgende Checkliste am besten gemeinsam sorgfältig durchlesen.

- Ein Helm ist keine Pflicht, wird aber sehr empfohlen.
- Skiservice nicht vergessen. Gut gepflegte Kanten und Belag tragen zum guten Gelingen bei.
- Check der Sicherheitsbindung.  
Unsere Skilehrer dürfen an den Einstellungen aus rechtlichen Gründen nichts verändern. Dies muss von einem autorisierten Fachhändler vor Ort gemacht werden. (Zeit & Kosten!)
- Skistöcke mit der richtigen Länge. Unsere Skilehrer bzw. der Sport-fachhandel geben gerne Auskunft.
- Ausrüstung bitte beschriften! Das hilft beim Ausladen der Skiausrüstung und sollte im Bus was liegenbleiben, finden wir den Besitzer schnell wieder.
- Wir bewegen uns im alpinen Gelände und sind Wind und Wetter ausgesetzt. Wichtige Ausrüstungsteile sind:
  - Skianzug, warmer Pulli, evtl. auch Fleece Weste
  - warme Unterwäsche, Socken (evtl. Ersatzsocken)
  - Mütze, Schal, Handschuhe, Schneibrille und Sonnenschutz(Die Skilehrer haben einen Rucksack am Hang dabei bzw. deponiert, und können Kleinkram unterbringen. Für 1-7 Gummibärchen machen die fast alles!)
- Für die Heimfahrt empfiehlt sich eine kleine Brotzeit und ein Getränk. Nach einem kalten Skitag ist Tee sehr empfehlenswert, ebenso Kekse für die gute Stimmung im Bus!
- Übelkeit durch Busfahren ? Dann bitte mit entsprechenden Reisetabletten oder Tüte mitnehmen und ganz wichtig: Bitte rechtzeitig beim Busleiter melden. Es bedanken sich alle Mitfahrer.
- Ein paar Euro Taschengeld fürs Mittagessen nicht vergessen.
- Gibt es sonst noch was Wichtiges über das Kind zu wissen? Allergie, Essen, etc., dann bitten wir um kurze Information.

So, und nun freuen wir uns auf super schöne Skikurstage, viele elegante Kurven auf scharfe Kanten und wünschen Dir viel Spaß und Erfolg.

**Es grüßt die DSV-Skischule vom Skiclub Sulzemoos**